Arbeiter-Samariter-Bund

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen - Bronze -

Prüfungsblatt

Personalien des Bewerbers Ersterwerb/ ....Wiederholung (ErsterwerbReg.-Nr. ……)

Vor- und Zuname: _____ geb. am: _____

Anschrift: _____

Eintritt in den ASB am: _____ in: _____

Erklärung des Bewerbers - bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die ASB-Regeln zur Ausbildung und Prüfung für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** an.

…… ……
Ort, Datum Unterschrift Bewerber

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter das Dt. Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** des ASB erwirbt.

…… ……
Ort, Datum Unterschrift gesetzl. Vertreter

Leistungen

Der Bewerber hat an einem Rettungsschwimmlehrgang des ASB-Wasserrettungsdienst vom _____ bis _____ regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen gemäß Prüfungsordnung (**DRSA Bronze**) erfüllt.

Leistungen	Leistungen bestanden am	Unterschrift Prüfer
200 m Schwimmen in 10 Minuten (100 m in Bauchlage 100 m in Rückenlage mit Grätschschwunq ohne Armtätiqkeit)		
100 m Schwimmen in Kleidung in 4 Minuten, anschließend entkleiden im Wasser		
3 Sprünge aus 1 m Höhe		
15 m Streckentauchen		
zweimal Tieftauchen (kopf- und fußwärts), zweimaliges Heraufholen eines 5kg-Tauchrings in 3 Minuten		
50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen)		
Befreiungsgriffe : Lösung von 6 Umklammerungen		
50 m Schleppen (2 Griffe)		
Kombinierte Übung: 20 m Schwimmen, Tieftauchen, 20 m Schleppen		
Anlandbringen		
Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf, Durchführung der Wiederbelebung		
Gefahren im und am Wasser, Selbst- und Fremdrettung, Aufgaben des ASB-Wasserrettungsdienstes		

Die für die Prüfung verantwortliche ASB-Lehrkraft bestätigt durch Unterschrift, dass er gemäß den ASB-Regeln zur Ausbildung und Prüfung ausgebildet und geprüft hat. Der Prüfling hat alle Leistungen erfolgreich abgelegt.

Vorname Name der ASB-Lehrkraft: _____

Ort, Datum …… ……
Unterschrift ASB-Lehrkraft

eingetragen am: Nr.